



O MAIOR CONGRESSO

INTERNACIONAL ONLINE PARA PROFISSIONAIS DE FITNESS

3 DIAS | 36 MASTERCLASSES | 2 MESAS REDONDAS | 100% GRATUITO

26-27-28 JUNHO 2020

congresso.fitnessacademy.pt

**FITNESS
/ACADEMY**

**ONLINE
/ACADEMY**

26 JUNHO

MARKETING, VENDAS E RETENÇÃO P/ GINÁSIOS & HEALTH CLUBS

BLOCO DA MANHÃ

VENDAS

CAMPANHAS DE ALTO RETORNO

RETENÇÃO E SATISFAÇÃO DE CLIENTES

10H00



Incentivos Financeiros, o Mix Motivacional a Curto, Médio e Longo Prazo

Bruno Baliza



Nova Era e Novas Estratégias para Captar Clientes

Ivo Gomes



Group Training - Tendência / Moda ou Realidade?

António Teixeira

10H30



A Arte Necessária para Vender MAIS!

Joana Caupers



1€ por cada Novo Cliente. Será possível?

Miguel Bettencourt



10 Principais Fatores para Reter e Satisfazer os nossos Clientes

Pedro Soares

11H00



Stop the Madness: Vendas em Fitness para Pessoas Normais

Roberto Coelho



Campanhas de Sucesso: Como Criar, Optimizar, Comunicar e Implementar

Patricia Moura



Customer Experience 2025

José Teixeira

PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO

BLOCO DA TARDE

POPULAÇÕES ESPECIAIS

STRENGTH & CONDITIONING

PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO ONLINE

15H00



Avaliação Prévia ao Exercício para Populações Clínicas em Contexto de Ginásio

Hugo Zegre



Integração do Treino Físico e Treino Tático

João Gavazzo



Como Individualizar o Treino na Prescrição Online

Juvenal Fernandes

15H30



Exercício Físico Durante o Tratamento Oncológico

Carla Malveiro



O Perfil Força / Velocidade: Individualização e Adaptação Contextual

Frederico Raposo



Dicas para Profissionais do Exercício Físico para as suas Redes Sociais e Digitais

Bruno Salgueiro

16H00



Alzheimer e Parkinson - Fazemos a Diferença

Tínoa (Cristina Senra)



O Treino das Qualidades Físicas na Prevenção do Risco de Lesão

Pedro Cardoso



Macro e Micro Progressões Pedagógicas - Prescrever e Periodizar para Vender e Reter

Ricardo Arnaut

CONGRESSO INTERNACIONAL ONLINE PARA PROFISSIONAIS DE FITNESS

Sabe mais em congresso.fitnessacademy.pt

27 JUNHO

PERSONAL TRAINING

BLOCO DA MANHÃ			
	MARKETING DIGITAL & VENDAS	COACHING, COMUNICAÇÃO E RETENÇÃO	EXERCÍCIO TERAPÊUTICO
10H00	 <p>O Novo Domínio Online para Personal Trainers</p> <p>Diogo Vidigal</p>	 <p>Mais que um PT: Coaching na Retenção de Clientes</p> <p>Lara Cunha</p>	 <p>Uma abordagem Funcional na Dor Lombar Crónica</p> <p>João Santos</p>
10H30	 <p>Como Utilizar as Redes Sociais para te Diferenciares</p> <p>Fábio Filipe</p>	 <p>Estratégias de Coaching e Comunicação na Retenção e Angariação de Clientes de PT</p> <p>Ricardo Costa</p>	 <p>Avaliação do Movimento em 3D</p> <p>Tiago Baptista</p>
11H00	 <p>Vender no Pós-Covid</p> <p>João Rego</p>	 <p>5 Estratégias de Coaching para Profissionais de Fitness</p> <p>Pedro Vieira</p>	 <p>Flexibilidade: Estamos a Treinar Algo que Não Existe</p> <p>Rui Batalau</p>

GESTÃO E LIDERANÇA

BLOCO DA TARDE			
	ORGANIZAÇÕES EFICAZES	GESTÃO ESTRATÉGIA DE RECURSOS HUMANOS	VISÃO & ESTRATÉGIA DE NEGÓCIO
15H00	 <p>O impacto da "Confiança" na Liderança das nossas Organizações</p> <p>André Henriques</p>	 <p>Liderar Equipas em Cenário de Guerra (Mercado Instável)</p> <p>Rui Marques</p>	 <p>De 5 a 50 clubes</p> <p>Pedro Simão</p>
15H30	 <p>Reuniões de Fitness Altamente Eficazes p/ Líderes e Equipas</p> <p>Telma Gonçalves</p>	 <p>Gestão de Talento e Carreira</p> <p>Rita Serra</p>	 <p>Liderança VS Produtividade</p> <p>Álvaro Lopes</p>
16H00	 <p>O CEO VAI NÚ: As 7 Vergonhas da Liderança</p> <p>Pedro Ferreira</p>	 <p>Liderança e Comunicação Eficazes</p> <p>Cristina Coutinho</p>	 <p>Modelo Franchising para Ganhar em Período de Recessão</p> <p>Daniel Maia</p>

CONGRESSO INTERNACIONAL ONLINE PARA PROFISSIONAIS DE FITNESS

Sabe mais em congresso.fitnessacademy.pt

28 JUNHO

SAÚDE & FITNESS EM PORTUGAL: O FUTURO

MESA REDONDA 1 | 10H00 - 10H55

A Atividade Física dos Portugueses na fase COVID: problemas e soluções



José Soares, Ricardo Mexia e António Palmeira
(Moderador: Frederico Raposo)

MESA REDONDA 2 | 11H00 - 12H25

Liderança Visionária - novos caminhos para o Fitness



Bernardo Novo, José Carlos Reis, Miguel Vaz, Pedro
Simão e Cristina Coutinho (Moderador: Rui Marques)

CONGRESSO INTERNACIONAL ONLINE PARA PROFISSIONAIS DE FITNESS

Sabe mais em congresso.fitnessacademy.pt